



Run x50+

Guia do usuário

x50+Run x50+Run x50+Run

ÍNDICE

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA E ADVERTÊNCIAS IMPORTANTES	4
A embalagem contém.....	4
Início da utilização	4
Carregando a bateria do relógio.....	5
Maximizando a vida útil da bateria.....	5
Apresentação do seu relógio.....	6
Menu principal do relógio	8
Baixando o aplicativo para o telefone e sincronizando o relógio	8
Personalizando o seu relógio.....	9
Funções adicionais no seu relógio conectado:.....	10
Configurando as notificações para o iOS.....	10
Configurando as notificações para o Android.....	11
Usando as notificações	12
Respondendo a uma notificação (apenas em iOS)	12
Funções adicionais no aplicativo Timex Connected	12
Modo de fitness	14
Configurando o aplicativo de fitness para o modo fitness.....	14
Usando o modo de fitness para um exercício.....	14
Modo cronógrafo.....	15
Fazendo exercício com o cronógrafo.....	15
Parando e salvando um exercício cronometrado.....	15
O que são voltas e tempos fracionados?	16
Modo timer de intervalo.....	16
Configurando um exercício com intervalos	16
Fazendo um exercício com intervalos.....	17
Parando e salvando um exercício com intervalos.....	17
Treinamento com intervalos.....	17
Reverendo os exercícios.....	18
Usando as funções do relógio	18
Configuração do mostrador e do idioma.....	18
Ativação do alarme e configuração	19
Configuração da hora e da data	19
Selecione o formato da hora.....	20

Buscando o telefone	20
Configuração dos sons do relógio	20
Configurar o modo Do Not Disturb (não incomodar)	21
Luz noturna INDIGLO®	21
Atualização do firmware	22
Resolução de problemas.....	22
Mais instruções	22
Resistência à água	23
Outras precauções e avisos de segurança.....	23
Garantia Internacional Timex.....	25
Notificação da Federal Communications Commission – FCC (EUA) e Notificação da Industry Canada – IC (Canadá)	27
Declaração de conformidade.....	28

Parabéns pela compra do relógio TIMEX® IRONMAN® Run x50+! Consulte o manual do usuário para saber tudo sobre este excelente produto.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA E ADVERTÊNCIAS IMPORTANTES

1. Para evitar o risco de incêndios, queimaduras químicas, vazamento de eletrólitos e/ou lesões relativos à bateria interna de polímero de lítio do relógio:
 - a. Não tente retirar a parte posterior da caixa ou o invólucro externo do relógio nem retire a bateria que não é substituível pelo usuário.
 - b. Não deixe o relógio exposto a fontes de calor ou em altas temperaturas (como deixá-lo ao sol ou em um veículo). Para evitar danos, guarde o relógio protegido da ação direta de raios solares.
 - c. Não perfure nem incinere o relógio.
 - d. Quando guardar o relógio por períodos prolongados, mantenha-o dentro da faixa de temperatura de 0 a 25°C (32 a 77°F).
 - e. Carregue o relógio em uma faixa de temperatura de 0 a 45°C (32 a 113°F).
 - f. Não utilize o relógio fora da faixa de temperatura de -20 a 55°C (-4 to 131°F).
 - g. Entre em contato com o departamento de limpeza local para reciclar ou descartar adequadamente o relógio ou a bateria.
2. Para carregar, use somente o cabo fornecido com este produto.
3. Este relógio não é um aparelho médico e não deve ser utilizado por pessoas com doenças cardíacas graves. Consulte o seu médico antes de iniciar ou modificar qualquer programa de exercício.
4. Não tente ler a informação no mostrador quando você estiver se movimentando pois não é seguro, causa distração e poderá causar um acidente ou colisão. Leia o mostrador apenas quando for seguro. Consulte as instruções para obter informações detalhadas.

A EMBALAGEM CONTÉM

- Relógio Timex® IRONMAN® Run x50+ recarregável
- Cabo para carregar
- Sensor de frequência cardíaca Bluetooth® Smart (estilos selecionados incluídos)

OBSERVAÇÃO – O sensor de frequência cardíaca incluído deve ser usado quando estiver conectado com um Smartphone. O relógio não recebe o sinal de Bluetooth® do sensor de frequência cardíaca.

INÍCIO DA UTILIZAÇÃO

Antes de usar pela primeira vez, siga os passos gerais descritos abaixo:

1. Carregar a bateria do seu relógio.
2. Aprenda como navegar através do relógio e suas diferentes telas.
3. Download o aplicativo Timex Connected para o seu smartphone.
4. Configure o seu relógio.
5. Grave o seu primeiro exercício e reveja a sua performance.

CARREGANDO A BATERIA DO RELÓGIO

Antes de usar o relógio pela primeira vez, carregue totalmente a bateria usando o seu computador ou uma tomada de parede como fonte de corrente elétrica.

1. Conecte o clipe do cabo de carregar ao relógio para que o pinos do clipe se alinhem com os contatos na parte posterior do relógio.
2. Selecione uma fonte de corrente elétrica:
 - **Computador:** Insira a extremidade livre do cabo de carregar em uma porta USB energizada do seu computador.
 - **Tomada de parede:** Insira a extremidade livre do cabo de carregar em um carregador com USB e, em seguida, conecte o transformador à tomada de parede.
3. Deixe a bateria carregar durante pelo menos 3 horas até que o ícone da bateria  esteja completo.



MAXIMIZANDO A VIDA ÚTIL DA BATERIA

Utilize este procedimento para maximizar o tempo de uso do seu relógio depois de cada recarga da bateria:

1. Use o seu relógio *sem carregar* a bateria até que o último segmento do indicador de bateria desapareça. Se o mostrador do relógio apagar, pode continuar a utilizar desde que ele não tenha permanecido neste estado por mais de 1 a 2 dias.
2. Carregue a bateria do relógio durante pelo menos 3 horas até que o ícone da bateria  esteja completo.
3. Repita este procedimento mais 2 vezes nos dias seguintes.

OBSERVAÇÃO – Repita este procedimento a cada 2 meses se o relógio não for usado ou carregado regularmente.

APRESENTAÇÃO DO SEU RELÓGIO



Luz Noturna INDIGLO®

Para iluminar o mostrador, toque com firmeza na tela do relógio.

Botão Do MENU

- Abre o menu principal.
- Retorna à tela anterior ou fecha a tela quando **X** ou (ícone de retorno) aparece no canto superior esquerdo.
- Vai para o mostrador da hora quando o ícone Home () aparece no canto superior esquerdo.

Botões UP (▲) / DOWN (▼)

- Passa através de telas disponíveis.
- Passa através do texto mostrado.
- Controla o volume da música quando o leitor de música do telefone está conectado.
- Seleciona a partir dos itens mostrados.
- Modifica a configuração selecionada.

Botões ESQUERDO / DIREITO / CENTRO e ícones De Função

A função de cada um destes botões depende do modo de operação do relógio e é mostrado pelo ícone de função mais próximo do botão.

Por exemplo, no modo inicial de hora do relógio ilustrado acima:

- ESQUERDO abre a configuração da Hora/Data () ou os controles da música quando o telefone está conectado ()
- CENTRO abre o Centro de Notificação ()
- DIREITO abre a lista do Calendário ()

ÍCONES

Ícones de estado do relógio (mostrados na linha superior do mostrador)		
	Modo avião	O relógio está no modo avião (Bluetooth está desligado)
	Alarme	O alarme está ativo e tocará na hora programada.
	Estado da bateria	A bateria carrega de 25 em 25% (mostrada totalmente carregada). O símbolo do raio indica que está carregando.
	Bluetooth	De cor escura: Conectado com o telefone. De cor clara: Não está conectado e está buscando por um telefone.
	Do Not Disturb (não incomodar)	O relógio receberá notificações mas as mensagens pop-up não abrirão na tela do telefone.
Ícones de função do botão (mostrados na linha inferior do mostrador)		
	Configurações	Configura a hora, o dia e os formatos para o seu relógio, e para um segundo fuso horário opcional (outra hora) a partir da hora. Configura os detalhes do exercício (intervalos, repetições e alertas) para o timer de intervalo.
	Controles da música	Com o telefone conectado, mostra a informação da canção/artista (se estiver disponível para iOS,  se não estiver disponível) e os controles normais Play/Pause, Skip Forward (passar para diante) e Skip Backward (passar para trás).
	Buscador de fone	Dentro da distância admissível para o seu smartphone, os sinais do telefone do aplicativo Timex Connected fazem soar um alerta no seu telefone. OBSERVAÇÃO - O seu telefone necessita de estar ligado e o aplicativo Timex Connected necessita de estar ativo no seu telefone.
	Notificações	Mostra até 20 notificações armazenadas a partir do seu relógio, tais como uma chamada telefônica recebida, email, SMS, Facebook, Twitter, e praticamente todas as notificações disponíveis no telefone. <u>Não</u> inclui os agendamentos (ver o "Calendário" abaixo)
	Calendário	Mostra até 10 agendamentos que estão se aproximando no calendário do relógio, por ordem cronológica.
	Pausa no exercício	Pausa o cronógrafo ou o timer de intervalo. Selecione  para completar o exercício.
	Exercício terminado	Mostra o resumo do exercício cronometrado ou de timer de intervalo. Selecione  para salvar ou  para apagar os dados do exercício.

MENU PRINCIPAL DO RELÓGIO

Do mostrador da hora do relógio, pressione MENU para abrir o menu principal.

- **Fitness** – Interatua com um aplicativo de fitness compatível no seu smartphone para mostrar os dados de exercícios gerados pelo aplicativo de telefone e fitness, e para controlar funções no aplicativo de fitness. Visite www.Timex.com/rx50 para uma lista de aplicativos de fitness compatíveis.
- **Cronógrafo** – Usado para exercícios cronometrados feitos sem o seu smartphone. Siga as primeiras 50 voltas/tempos fracionados por exercício e transfira os dados salvos no seu relógio através do aplicativo Timex Connected.
- **Timer de intervalo** – Usado para exercícios com intervalos feitos sem o seu smartphone. Programe até 99 repetições de 2 intervalos, com alertas. Você pode descarregar os dados salvos através do aplicativo Timex Connected.
- **Rever** – Ver detalhes dos seus 3 últimos exercícios cronometrados ou de timer de intervalo sem o seu aplicativo de fitness no smartphone.
- **Configurações** – Personalize o seu relógio e as configurações dos exercícios. Estas configurações também estão disponíveis através do aplicativo Timex Connected (consulte “[Personalizando o seu relógio](#)”).
 - Hora/Data – Configure hora/data, fonte e opções de formato
 - Sistema – Configure o mostrador, opções de luz e força de toque, sons do relógio e opções de software
 - Notificações – Ativar, não incomodar e configurar
 - Alarmes – Ativar e configurar até 3
 - Timer de intervalo – Configurar até 2 exercícios com intervalo
 - Bluetooth – Ligar e desligar o modo de avião e controlar a sincronização do relógio
 - Atualização (update) – Buscar atualizações do firmware para o relógio

BAIXANDO O APLICATIVO PARA O TELEFONE E SINCRONIZANDO O RELÓGIO

Você pode sincronizar o relógio Run x50+ com os smartphones iOS e Android e outros aparelhos portáteis compatíveis que possuam a tecnologia Bluetooth® 4.0. Consulte www.timex.com/rx50 para uma lista atualizada de aparelhos compatíveis e sistemas operativos requeridos.

1. Quando o seu relógio estiver totalmente carregado, mantenha o botão MENU pressionado por 3 segundos, tal como está indicado pelo gráfico na tela.
2. O relógio mostra indicações para ir a www.timex.com/rx50 NO SEU TELEFONE para baixar o aplicativo grátis Timex Connected. Siga os links para o portátil no seu website para a loja de aplicativos iTunes ou vá para a loja de aplicativos da Google para baixar o aplicativo Timex Connected.

3. Abra o aplicativo Timex Connected e siga as instruções na tela para sincronizar o seu relógio com o telefone. Porque o aplicativo Timex Connected trabalha com vários modelos de relógios, você necessita escolher o “RUN x50+” para continuar com a sincronização.

OBSERVAÇÃO – Se você parar o processo de sincronização, pode voltar ao mesmo tocando em SETUP no menu do aplicativo ou na tela home.
4. Quando você pressiona OK (botão do CENTRO) no seu relógio, ele mostrará que está enviando um sinal de Bluetooth para o seu telefone.
5. O relógio também mostrará 4 caracteres alfanuméricos depois de “RUNx50” que identificam o seu relógio durante o processo de sincronização.
6. Observe o número de identificação que aparece no mostrador do relógio e escolha esse número de identificação da lista de aplicativos.
7. Complete o processo de sincronização e registro seguindo as indicações no aplicativo do telefone.

PERSONALIZANDO O SEU RELÓGIO

Uma vez que esteja sincronizado e configurado, você poderá aprimorar a personalização do relógio através do aplicativo Timex Connected selecionando WATCH CONTROL (controle do relógio):

- **HORA:** Configure os formatos da hora e da data para o seu relógio e para um segundo fuso horário (outra hora). Você também pode configurar se quer sincronizar a “outra hora” com o seu telefone ou com um fuso horário selecionado.
- **ALARME:** Configure até 3 alarmes repetitivos, com a hora, frequência e tipo de alerta para cada. Ligue ou desligue qualquer um dos alarmes
- **TIMER DE INTERVALO:** Ative e configure até 2 intervalos de exercício, com a sua duração, etiquetas, repetições e tipo de alerta.
- **NOTIFICAÇÕES e DND (DO NOT DISTURB – não incomodar):** Configure o tipo de alerta de notificação e programe o horário do modo Do Not Disturb (não incomodar) (quando não houver nenhuma notificação no seu relógio)

OBSERVAÇÃO – As notificações recebidas vão diretas para o Centro de Notificações no seu relógio.

- **FUNÇÕES GERAIS:** Configure o idioma mostrado e a cor do texto, modo da luz no mostrador e a força do toque necessário para ativar, sinal horário e bipe do botão. Mostra os segundos no mostrador de hora análogo.

OBSERVAÇÃO – Certifique-se de que selecione **Save** quando terminar de fazer a suas mudanças.

OBSERVAÇÃO – Também pode personalizar o relógio diretamente, sem o aplicativo Timex Connected: consultar “[Menu principal](#)”.

FUNÇÕES ADICIONAIS NO SEU RELÓGIO CONECTADO:

- Quando estiver sincronizado e configurado, o relógio pode mostrar os seguintes itens recebidos do telefone:
 - Notificações dos seus aplicativos preferidos
 - Emails e textos
 - Identificação de quem telefona
 - Agendamentos no calendário
- O relógio também fornece controles de música completos, para música armazenada em seu telefone ou direto da internet (stream) através de seu telefone ou de um aplicativo de fitness.

CONFIGURANDO AS NOTIFICAÇÕES PARA O IOS

Quando estiver sincronizado com um aparelho com iOS, qualquer notificação que apareça no seu smartphone (no centro de notificação do iOS) aparecerá automaticamente no seu relógio.

Aplicativos

- Para controlar quais os aplicativos que aparecem no centro de notificação, vá a Settings (configurações) → Notifications (notificações).
- Selecione quais os aplicativos que podem enviar notificações e quais aparecerão na sua tela quando bloqueada.

OBSERVAÇÃO – As mudanças descritas abaixo afetam quais as notificações que você recebe no seu telefone e, consequentemente, afetam o que você vê no seu relógio.

Email

- Você pode selecionar individualmente quais as contas de email que fornecem notificações. Vá a Settings → Notifications → Mail e selecione quais as contas de email das quais quer receber notificações.
- Você também pode designar alguns dos seus contatos como “VIPs” ou “Favoritos” no aplicativo de contatos do seu telefone para limitar as notificações de email por remetente.
 - Para ativar esta função, primeiro vá ao aplicativo de contatos do seu telefone e selecione um contato. Na parte inferior da tela do contato, toque em “Add to Favorites” (adicionar aos favoritos).
 - Repita para cada contato.
 - Em seguida, volte à configuração das notificações do seu email (Settings → Notifications → Mail) e desative as notificações para todas as suas contas de email.
 - Em seguida, passe para baixo para a seção VIP e ative as notificações para VIPs. Isso assegurará que você apenas receba notificações de email dos contatos selecionados.

Texto/SMS

- Você pode filtrar as suas mensagens de texto/SMS para mostrar apenas os seus contatos.
- Vá a Settings → Notifications → Messages, passe para baixo e selecione “Show Alerts from My Contacts” (mostrar alertas de meus contatos).

Desligar todas as notificações

- Você pode desligar temporariamente as notificações por um certo período de tempo usando a função DND (DO NOT DISTURB) (não incomodar) no aplicativo Timex Connected, sob [CONTROLE DO RELÓGIO](#).
- Para desativar as notificações por um período de tempo maior, você pode DESLIGAR todas as notificações na seção [WATCH CONTROL → NOTIFICATIONS](#) do aplicativo Timex Connected.

CONFIGURANDO AS NOTIFICAÇÕES PARA O ANDROID

Depois de sincronizar o seu relógio com o seu aparelho Android, use o aplicativo Timex Connected para selecionar quais os aplicativos que enviarão notificações para o seu relógio.

- Do aplicativo Timex Connected selecione APP SETTINGS (configurações do aplicativo) e, em seguida, NOTIFICATIONS (notificações).
- Isso mostrará uma lista de aplicativos instalados no seu telefone que podem enviar notificações. Os aplicativos mais populares estarão listados na tela principal para que você escolha os que se aplicam.
- Se você vir que não está recebendo algumas notificações que deveria, então você pode verificar a visão avançada “Show all” (ver todos).

OBSERVAÇÃO – Tenha cuidado quando selecionar a partir da visão avançada “Show all” porque pode fazer com que um número de notificações inesperadas apareçam no seu relógio.

Desligar todas as notificações

- Você pode desligar temporariamente as notificações por um certo período de tempo usando a função DND (DO NOT DISTURB) (não incomodar) no aplicativo Timex Connected, sob [CONTROLE DO RELÓGIO](#).
- Para desativar as notificações por um período de tempo maior, você pode DESLIGAR todas as notificações na seção [WATCH CONTROL → NOTIFICATIONS](#) do aplicativo Timex Connected.

USANDO AS NOTIFICAÇÕES

O Run x50+ pode receber notificações de aparelhos iOS e Android compatíveis. O seu relógio irá alertá-lo em tempo real quando estiver conectado com o seu telefone, para que você não perca um telefonema, mensagem de texto ou notificação importante.

- Para ver notificações prévias, pressione ☺ (botão do CENTRO) a partir da tela da hora, para acessar o Centro de notificações.
- Utilize os botões UP (▲) e DOWN (▼) para passar através da notificação atual ou, use o botão ESQUERDO e DIREITO para ver a notificação anterior ou seguinte.

OBSERVAÇÃO – O seu relógio pode armazenar até 20 notificações.

RESPONDENDO A UMA NOTIFICAÇÃO (APENAS EM IOS)

Quando estiver sincronizado com um aparelho de iOS compatível, o seu Run x50+ permite-lhe responder a algumas notificações. Nem todas as notificações permitem respostas a partir do relógio. Notificações diferentes podem permitir repostas diferentes. Isto é controlado pelos aplicativos individuais do telefone.

- Se uma notificação permite a resposta a partir do relógio, então o texto ou um ícone representando a resposta disponível aparecerão no relógio próximo de um dos botões do relógio.
- Pressionando esse botão do relógio fará a ação indicada. Por exemplo, para uma chamada telefônica recebida você pode aceitar a chamada (✓) ou enviá-la para o voicemail (X).

OBSERVAÇÃO – Aceitando a chamada (✓) responderá ao telefone, mas você necessita de falar no telefone ou em um auricular.

FUNÇÕES ADICIONAIS NO APLICATIVO TIMEX CONNECTED

Faça o acesso a estas através da página principal do aplicativo Timex Connected ou a barra de navegação do lado esquerdo.

- **EXERCÍCIOS:** Reveja os exercícios cronometrados e de timer de intervalo descarregados do seu relógio.

OBSERVAÇÃO – Isto não inclui exercícios feitos com um aplicativo de fitness compatível através do modo de Fitness.

- **BUSCADOR DO RELÓGIO:** Envia um sinal ao relógio para emitir um som, vibrar e acender o mostrador.

OBSERVAÇÃO – O relógio deve ter o Bluetooth “ligado” e estar a uma distância máxima de 30m/98 pés do telefone.

- **CONFIGURAÇÕES DO APLICATIVO:**
 - **FUNÇÕES GERAIS:**
 - Configure um apelido para o relógio, para usar no aplicativo.
 - Decida se quer compartilhar imagens com a sua transferência de exercícios.
 - Veja o estado de conexão do Bluetooth.
 - Selecione calendários do seu telefone para sincronizar com o seu relógio.
 - **SINCRONIZAÇÃO E DADOS DO EXERCÍCIO:**
 - Ordene os exercícios armazenados dos modos de cronógrafo e timer de intervalo.
 - Configure o tempo de armazenamento máximo para esses exercícios.
 - Configure se quer apagar os exercícios do relógio depois de sincronizar com o aplicativo Timex Connected.
 - **CONFIGURAÇÃO DOS WEBSITES DE TRANSFERÊNCIA (upload):** Configure quais os aplicativos que recebem os seus exercícios armazenados que foram realizados nos modos de cronógrafo e timer de intervalo.
 - Selecione App Settings (configurações do aplicativo) > Add Site (adicionar website).
 - Selecione um website e se quer que os dados do exercício sejam transferidos automaticamente e, em seguida, selecione Connect (conectar).
 - Siga as instruções na tela para login no website e conecte se com o aplicativo,

OBSERVAÇÃO – Você necessita ter uma conta no website de cada um dos seus aplicativos de fitness.
- **CONFIGURAÇÕES DO BUSCADOR DE TELEFONE:** Selecione o sinal sonoro do buscador de telefone.
- **AVANÇADO:**
 - Buscar atualizações do firmware para o relógio.
 - Retirar um relógio sincronizado do aplicativo

MODO DE FITNESS

O seu Run x50+ permite-lhe conectar-se e controlar alguns dos aplicativos de fitness mais populares disponíveis. Consulte www.timex.com/rx50 para ver a lista atualizada dos aplicativos de fitness compatíveis, dicas e truques, e links para os vídeos Como fazer.

CONFIGURANDO O APLICATIVO DE FITNESS PARA O MODO FITNESS

A seguir: passos gerais. Consulte os passos específicos para o seu aplicativo de fitness, porque os aplicativos poderão ser ligeiramente diferentes.

1. Download e instale o seu aplicativo de fitness no seu telefone. Se você já tem o aplicativo de fitness no seu telefone, certifique-se de que está atualizado para a última versão.
2. Abra o aplicativo de fitness no seu telefone.
3. A partir do aplicativo de fitness, selecione a opção para adicionar um novo sensor ou aparelho. (A localização desta opção poderá ser diferente para cada aplicativo).
4. Siga as instruções do seu aplicativo na tela para adicionar um novo sensor ou aparelho.
5. Quando lhe for pedido, selecione o seu “RUNx50” a partir da lista de sensores disponíveis.

OBSERVAÇÃO – Se você planeja usar um monitor Bluetooth de frequência cardíaca ou um podômetro para os seus exercícios, você também terá que sincronizar esses sensores com o aplicativo de fitness.

6. Na maior parte dos aplicativos, durante o processo de configuração, você poderá personalizar a informação que quer ver na sua tela e como é que ela está organizada.
7. Este procedimento necessitará de ser feito para cada aplicativo de fitness que você quer usar com o seu relógio.

USANDO O MODO DE FITNESS PARA UM EXERCÍCIO

1. Abra o aplicativo de fitness no seu telefone mas NÃO inicie um exercício ou atividade no seu telefone.
2. No seu relógio, pressione MENU e, em seguida, selecione o modo fitness. O seu relógio deverá conectar-se automaticamente com o seu aplicativo de fitness.

OBSERVAÇÃO – Para a grande maioria dos aplicativos, uma vez que o seu relógio e o aplicativo de fitness estejam conectados, você poderá guardar o seu telefone e iniciar os seus exercícios a partir do seu relógio.

3. Na maior parte dos aplicativos, você poderá controlar o aplicativo de fitness ativo (pausar, retomar, tempo fracionado e música).
4. Você também poderá pressionar os botões UP (▲) / DOWN (▼) no relógio para mudar o seu mostrador e ver métricas diferentes.
5. Uma vez que você termine o seu exercício e o salve a partir do seu telefone, essa informação poderá ser vista no aplicativo de fitness ou no seu website.

MODO CRONÓGRAFO

Use este modo quando você faz exercício sem o seu telefone ou sem o aplicativo de fitness do seu smartphone e grave as primeiras 50 voltas ou tempos fracionados.

FAZENDO EXERCÍCIO COM O CRONÓGRAFO

1. No seu relógio, pressione MENU e, em seguida, selecione cronógrafo.
2. Selecione START.
3. Use UP (▲) e DOWN (▼) para passar através das configurações do mostrador para ver os dados do exercício em tempo real:
 - Tempo fracionado / Tempo da volta
 - Tempo da volta / Tempo fracionado
 - Tempo fracionado
 - Tempo da volta
 - Tempo fracionado / Tempo médio da volta
 - Tempo da volta / Tempo da volta anterior
4. Pressione SPLIT para gravar a volta e o tempo fracionado.

OBSERVAÇÃO – Use o botão ESQUERDO (↶) para tocar música quando o telefone está conectado.

PARANDO E SALVANDO UM EXERCÍCIO CRONOMETRADO

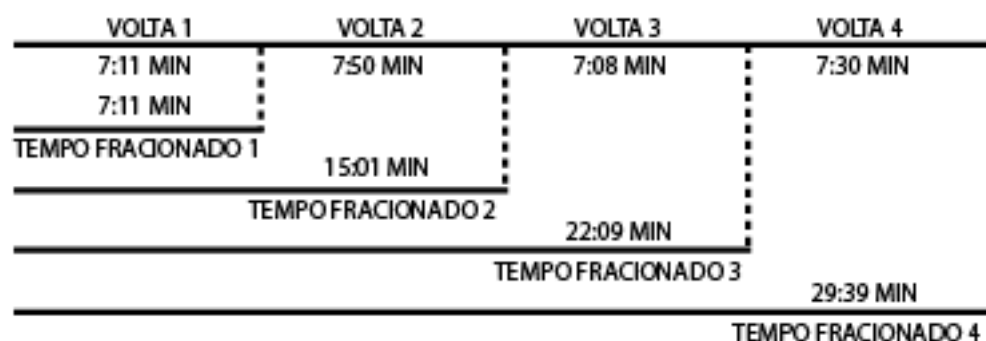
1. Pressione || para pausar o modo de cronógrafo.
2. Selecione 🏁 para completar o exercício.
3. Selecione ✓ para salvar os dados do exercício ou 🗑 para apagar os dados.

O QUE SÃO VOLTAS E TEMPOS FRACIONADOS?

Tempo da volta é a duração de um segmento individual do seu exercício (normalmente um segmento repetido, tal como uma volta dentro de uma pista). *Tempo fracionado* é o tempo total decorrido desde o começo do seu exercício até o segmento atual.

Quando “registra um tempo fracionado”, cronometrou um segmento completo (tal como uma volta) do seu exercício e está agora cronometrando o segmento *seguinte*.

Esta figura ilustra os tempos de volta e os fracionados de um exercício típico com 4 voltas/tempos fracionados onde foram tomados:



MODO TIMER DE INTERVALO

Use este modo quando você faz exercício sem o seu telefone ou sem o aplicativo de fitness do seu smartphone e grave até 99 repetições do intervalo configurado.

CONFIGURANDO UM EXERCÍCIO COM INTERVALOS

No relógio

1. No relógio, pressione MENU.
2. Selecione Settings (configurações) → Timer de intervalo .
3. Seleções Interval 1.
4. Use UP (▲) ou DOWN (▼) para selecionar ligado.
5. Use ◀ (botão ESQUERDO), ▶ (botão DIREITO), ▲, e ▼ para configurar a duração do intervalo e lembrete da etiqueta (Run (correr), Walk (caminhar), Lift (levantar), Rest (descansar), Swim (nadar), Bike (bicicleta), Max (máximo), GO (vai), Fast (rápido), Slow (lento), Easy (fácil), Hard (difícil)).
6. Selecione DONE.
7. Repetir para o Interval 2.
8. Selecione Reps (repetições) e configure até 99 repetições do seu intervalo configurado.
9. Selecione alertas e selecione o tipo de alerta.

Com o aplicativo conectado

1. Selecione WATCH CONTROL (controle do relógio) → INTERVAL (intervalo).
2. Use os controles do TIMER de INTERVALO para ativar cada intervalo, configure o tempo e dê um nome a cada um, e configure o número de repetições (1 a 99) do intervalo configurado, e escolha o tipo de alerta.

FAZENDO UM EXERCÍCIO COM INTERVALOS

1. No seu relógio, pressione MENU e, em seguida, selecione timer de intervalo.
2. Selecione START.
3. Use UP (▲) e DOWN (▼) para passar através das configurações do mostrador para ver os dados do exercício em tempo real:
 - Tempo de Intervalo Restante / Rep # / Intervalo# / Etiqueta
 - Tempo de Intervalo Restante / Rep # / Intervalo# / %-Tempo decorrido
 - Duração Total Exercício (Decorrido) / Tempo de Intervalo Restante / Rep # / Intervalo # / Etiqueta
 - Tempo de Intervalo Restante / Rep # / Intervalo# / Duração Total Exercício (Decorrido) / Etiqueta
4. Use o botão ESQUERDO (↶) para tocar música quando o telefone está conectado.
5. O relógio alerta-o 15 segundos antes do final de cada intervalo e, novamente, no final de cada intervalo.
6. Quando os dois intervalos estão completos, o exercício repete-se e a contagem do número das repetições aumenta. Os intervalos continuam a repetir-se até que você pare o exercício ou chegue ao final.

PARANDO E SALVANDO UM EXERCÍCIO COM INTERVALOS

1. Pressione || para pausar o modo de timer de intervalo.
2. Selecione 🏹 para completar o exercício.
3. Selecione ✓ para salvar os dados do exercício ou 🗑 para apagar os dados.

TREINAMENTO COM INTERVALOS

Os exercícios com intervalos são ferramentas poderosas para direcionamento e treinamento para melhorar a velocidade de corrida, a resistência e o condicionamento. Os períodos de atividade pesada, como corrida, intercalada com períodos de recuperação de menor atividade, como caminhar, o ajudam a treinar mais e com mais intensidade. Combinando desta forma atividade aeróbica com anaeróbica ajuda-lhe a:

- Treinamentos com o objetivo de melhorar a velocidade, resistência muscular e cardiovascular e outras qualidades
- Aumenta a velocidade de processamento do ácido lácteo pelo seu corpo.
- Redução do risco de lesões.

REVENDO OS EXERCÍCIOS

O relógio armazenará até (3) dos seus mais recentes exercícios. Exercícios mais velhos serão automaticamente substituídos pelos mais novos. Você pode rever estes exercícios salvos e seguir o seu progresso, tanto no seu relógio como através do aplicativo Timex Connected.

No relógio

1. Pressione MENU e selecione Review.
2. Use UP (▲) e DOWN (▼) para passar, e selecione um exercício de cronógrafo (⚙️) ou Timer de intervalo (⌚) para rever.

OBSERVAÇÃO – Para exercícios de cronógrafo, selecione LAP DETAILS (detalhes da volta) e use ▲ e ▼ para passar através dos dados da volta.

Com o aplicativo conectado

1. Selecione os exercícios.
2. Veja os seus exercícios (aqueles que você quer ver) e selecione um exercício de cronógrafo (⚙️) ou Timer de intervalo (⌚) para rever.
3. Selecione SUMMARY (resumo), SPLITS (tempos repartidos) e CHARTS (gráficos) para rever os dados do exercício.
4. Selecione o exercício e selecione para UPLOAD (transferir) para o seu aplicativo selecionado ou APAGAR o exercício do seu telefone.

USANDO AS FUNÇÕES DO RELÓGIO

CONFIGURAÇÃO DO MOSTRADOR E DO IDIOMA

Selecione o texto do relógio em Preto ou Branco e selecione o idioma do texto para o relógio.

NO RELÓGIO

1. Pressione MENU e selecione Settings (configurações) → System (sistema) → Display (mostrador).
2. Pressione UP (▲), DOWN (▼) e SELECIONE (botão do CENTRO) para configurar a cor do texto e o idioma.
3. Pressione DONE (botão do CENTRO) para gravar a configuração.
4. Pressione X para sair do modo de configuração sem salvar.

COM O APLICATIVO CONECTADO

1. Selecione WATCH CONTROL (controle do relógio) → GENERAL (geral)
2. Selecione DISPLAY TEXT COLOR (cor do texto no mostrador) – Black (preto), White (branco).
3. Selecione LANGUAGE (idioma) – English (inglês), Spanish (espanhol), French (francês), German (alemão), Portuguese (português), Italian (italiano), Dutch (holandês).

ATIVACÃO DO ALARME E CONFIGURAÇÃO

NO RELÓGIO

1. Selecione Settings (configurações) → ALARMS.
2. Use UP (▲) e DOWN (▼) para selecionar um alarme e pressione ✓ (botão RIGHT (direito)) para ativar o alarme.
3. Use UP (▲) e DOWN (▼) para selecionar um alarme e pressione (botão RIGHT (direito)) para ativar o alarme.
 - Use ► (botão RIGHT (direito)), ▲, e ▼ para configurar a hora do alarme.
 - Use ↺ (botão LEFT (esquerdo)) para configurar a frequência de repetição
4. Para passar para os alertas selecionados, pressione EDIT e selecione o tipo de alerta para os alarmes.

OBSERVAÇÃO – Quando um alarme estiver ativado, o ícone  aparecerá no mostrador da Hora.

NO APLICATIVO CONECTADO

1. Selecione WATCH CONTROL (CONTROLE DO RELÓGIO) → ALARM.
2. Use os controles ALARMS para ativar um ou mais alarmes
3. Quando “ON” (ligado) estiver selecionado, configure a hora e a frequência para cada um e configure o tipo de alerta para os alarmes.
4. Selecione Save (salvar).

CONFIGURAÇÃO DA HORA E DA DATA

Configure os formatos para a hora do “telefone” que vem para o relógio do aplicativo Timex Connected e configure a “outra” hora e a data que serve como o segundo fuso horário do relógio.

NO RELÓGIO

1. Selecione Settings → Time/Date (hora/data).
 - Selecione telefone para configurar o formato da hora/data para a hora primária do relógio que vem do aplicativo.
 - Selecione Other (outro) para configurar a hora, data e os formatos da hora/data para o segundo fuso horário.
2. Use ◀ (botão LEFT (esquerdo)), ▶ (botão RIGHT (direito)), UP (▲), DOWN (▼), e DONE (botão do CENTRO) para modificar as configurações.
3. Pressione X ou ◀ para sair do modo de configuração.

NO APLICATIVO CONECTADO

1. Selecione WATCH CONTROL (controle do relógio) → TIME OF DAY (hora).
2. Use os controles do TIME OF DAY (hora) para configurar o PHONE TIME (hora do telefone) (formatos da hora e da data), e OUTRA HORA (hora sincronizada – telefone, fuso horário, manual; formatos da hora e da data).
3. Selecione Save (salvar).

SELECIONE O FORMATO DA HORA

Do mostrador da hora, pressione UP (▲), DOWN (▼) para ver as opções do relógio:

- Hora digital grande (telefone)
- Telefone digital e outra hora
- Hora analógica
- Hora baseada no texto

BUSCANDO O TELEFONE

Se você colocou o seu telefone sincronizado fora do lugar, você pode usar o seu relógio para localizar o telefone numa distância de até 30m / 90 pés.

OBSERVAÇÃO – O seu telefone necessita de estar ligado e o aplicativo Timex Connected necessita de estar ativo.

1. Pressione MENU para ir para o menu principal no seu relógio.
2. Pressione  (botão LEFT (esquerdo)). O telefone tocará então o som que você selecionou.

OBSERVAÇÃO – Também pode usar o seu leitor de música para encontrar o seu telefone.

1. Da tela da hora, pressione  (botão LEFT (esquerdo)) para começar a tocar música no seu telefone.
2. Pressione UP (▲) para aumentar o volume da música.

CONFIGURAÇÃO DOS SONS DO RELÓGIO

Você pode configurar o relógio para emitir um bipe quando pressiona um botão e para tocar um sinal horário.

NO RELÓGIO

1. Pressione MENU e selecione Settings (configurações) → System (sistema) → Sounds (sons).
2. Pressione UP (▲), DOWN (▼) e SELECIONAR (botão do CENTRO) para ativar/desativar o sinal horário e o bipe do botão.
3. Pressione < para sair do modo de configuração.

NO APLICATIVO CONECTADO

1. Selecione WATCH CONTROL (controle do relógio) → GENERAL (geral).
2. Ligar ou desligar o SINAL HORÁRIO e o BIPE DO BOTÃO.
3. Selecione Save (salvar).

CONFIGURAR O MODO DO NOT DISTURB (NÃO INCOMODAR)

Use este modo para economizar a bateria ou evitar perturbações durante a noite, desligando as notificações do aplicativo Timex Connected.

NO RELÓGIO

1. Pressione MENU e selecione Settings (configurações) → Notifications (notificações).
2. Pressione UP (▲), DOWN (▼) e SELECIONAR (botão do CENTRO) para ativar/desativar Do Not Disturb (não incomodar).
3. Pressione < para sair do modo de configuração.

OBSERVAÇÃO – Este modo permanecerá ativo até que você o desligue manualmente, ou até ao próximo fim Do Not Disturb programado por horário (o que acontecer primeiro).

COM O APLICATIVO CONECTADO

1. Selecione WATCH CONTROL (controle do relógio) → DND (DO NOT DISTURB) (não incomodar)
2. Quando está ligado “ON”, configure as horas FROM (desde) e TO (até) para o período diário do Do Not Disturb programado por horário.
3. Selecione Save (salvar).

LUZ NOTURNA INDIGLO®

The relógio Run X50+ usa a Tap Screen™ Technology para ativar a luz noturna. O Run x50+ tem um sensor de luz que impede a iluminação acidental quando há luz ambiente suficiente. Toque com firmeza na tela do relógio para a iluminar.

NO RELÓGIO

1. Pressione MENU e selecione Settings (configurações) → System (sistema) → Light (luz).
2. Pressione UP (▲), DOWN (▼) e SELECIONAR (botão do CENTRO) para selecionar Ativação – TAP (toque), modo noturno, Constant On (sempre ligada).

OBSERVAÇÃO – O modo noturno ilumina a tela quando pressiona qualquer um dos botões e o sensor de luz permite.

OBSERVAÇÃO – O Constant On ilumina a tela continuamente e ignora o feedback do sensor de luz ambiente.

3. Pressione X gravar a configuração.

4. Pressione UP (▲), DOWN (▼) e SELECIONE (botão do CENTRO) para configurar a força do toque – baixa, média, alta.
5. Pressione DONE (botão do CENTRO) para gravar a configuração.
6. Pressione X para sair do modo de configuração sem salvar.

COM O APLICATIVO CONECTADO

1. Selecione WATCH CONTROL (controle do relógio) → GENERAL (geral)
2. Selecione LIGHT MODE (modo da luz) – TAP (toque), Night Mode (modo noturno), Constant On (sempre ligada)
3. Selecione TAP FORCE (força do toque) – Light (leve), Medium (médio), Hard (forte).

ATUALIZAÇÃO DO FIRMWARE

O firmware do relógio Run x50+ pode ser baixado em uma conexão sem fio a partir do aplicativo Timex Connected. O aplicativo do telefone irá notificá-lo de que há um novo firmware para baixar e atualizar o telefone enquanto está executando as suas funções normais conectado.

Também pode usar o seu cabo de carregar a bateria conectado ao computador para atualizar o firmware do relógio. Consulte www.Timex.com/rx50 para instruções e ferramentas para executar a atualização.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Para o guia detalhado, visite www.Timex.com/rx50 para as perguntas mais frequentes sobre o aplicativo e o produto.

MAIS INSTRUÇÕES

Para vídeos de instruções, visite www.Timex.com/rx50 ou www.YouTube.com/TimexUSA.

RESISTÊNCIA À ÁGUA

O relógio é à prova d'água até 50 m (164 pés). Você pode nadar com o relógio, mas as funções de Bluetooth não funcionarão enquanto estiver nadando ou debaixo d'água.

Profundidade da resistência à água	Pressão da água abaixo da superfície
50 m / 164 pés	86 p.s.i.a *

* Pressão absoluta em libras por polegada quadrada

ADVERTÊNCIA: Para manter a resistência à água, não pressione nenhum botão quando estiver debaixo d'água.

1. O relógio é à prova d'água enquanto as lentes, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
2. Não use o relógio para mergulhar.
3. Enxágue o relógio com água cada vez que entre em contato com transpiração ou água salgada.

OUTRAS PRECAUÇÕES E AVISOS DE SEGURANÇA

Tecnologia Bluetooth de conexão sem fio

Os aparelhos Bluetooth se comunicam sem fios, usando transceptores de rádio montados na fábrica que operam em uma frequência de rádio disponível globalmente para garantir a compatibilidade em todo o mundo. O aparelho pode se comunicar com outros aparelhos Bluetooth (por exemplo, auriculares BT) a uma distância máxima de aproximadamente 10 metros (33 pés).

Reciclagem

Devolva sempre os produtos eletrônicos usados, baterias e materiais de embalagem usados aos pontos de coleta apropriados.

Informação sobre a bateria e o carregador

O seu aparelho tem uma bateria interna recarregável, não removível. Não tente abrir a tampa na parte traseira ou retirar a bateria, porque pode danificar o aparelho. Para substituir a bateria, leve o aparelho ao revendedor autorizado mais próximo.

Aviões, hospitais

AVISO: O aparelho deve ser colocado no Modo Avião em aviões, hospitais ou outros locais públicos onde os aparelhos eletrônicos de transmissão sem fio e outros aparelhos portáteis são proibidos.

Cuidados ao dirigir

Responsavelmente, uma condução segura é de sua responsabilidade ao operar um veículo. Usando um aparelho portátil ou um acessório para mensagens enquanto dirige pode causar distração e pode resultar em morte ou ferimentos a você ou outras pessoas. O uso de um aparelho portátil ou acessório pode ser proibido ou restrito em determinadas áreas; obedecer sempre às leis e regulamentos sobre o uso desses produtos.

Enquanto dirige, NUNCA:

- Leia mensagens
- Reveja dados na tela.
- Desempenhe quaisquer outras funções que desviem sua atenção da condução.

Aparelhos médicos

A operação de equipamentos de rádio, incluindo telefones celulares, pode interferir com a função de dispositivos médicos inadequadamente protegidos. Consulte um médico ou o fabricante do dispositivo médico para determinar se ele está devidamente protegido contra a energia de rádio externa.

Aparelhos médicos implantados

Para evitar possíveis interferências, os fabricantes de aparelhos médicos implantados recomendam uma distância mínima de 6 polegadas (15,3 centímetros) entre um aparelho de transmissão sem fio e o aparelho médico. As pessoas que possuem esses aparelhos devem:

- Manter sempre o aparelho portátil a mais de 6 polegadas (15,3 centímetros) do aparelho médico.
- Não transportar o aparelho portátil no bolso da camisa.
- Desligue o aparelho portátil se houver qualquer razão para suspeitar que esteja ocorrendo interferência.
- Siga as instruções do fabricante do aparelho médico implantado.

Se você tiver quaisquer dúvidas sobre a utilização do aparelho portátil com um aparelho médico implantado, consulte o seu médico.

GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

GARANTIA LIMITADA PARA OS EUA

A Timex Group USA, Inc. garante o seu aparelho TIMEX® contra defeitos de fabricação por um período de UM ANO a partir da data original da compra. A Timex e suas filiais em todo o mundo reconhecerão esta Garantia Internacional.

Observe que a Timex poderá consertar o seu aparelho colocando componentes novos ou totalmente reconicionados e inspecionados ou substituí-lo por um modelo idêntico ou similar. **IMPORTANTE – OBSERVE QUE ESTA GARANTIA NÃO COBRE DEFEITOS OU DANOS OCASIONADOS AO SEU RELÓGIO:**

- 1) após vencer o período de garantia;
- 2) se o aparelho não foi comprado originalmente de um revendedor Timex autorizado;
- 3) se for por consertos não executados pela Timex;
- 4) se for devido a acidentes, adulteração ou abuso; e
- 5) se o defeito for no cristal, na pulseira, na caixa do relógio, nos acessórios ou na bateria. A Timex poderá cobrar o custo de substituição de qualquer uma dessas peças.

ESTA GARANTIA E OS RECURSOS AQUI CONTIDOS SÃO EXCLUSIVOS E SUBSTITUEM TODAS AS OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUSIVE QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIALIZAÇÃO OU FITNESS ADEQUADA A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO ASSUME NENHUMA RESPONSABILIDADE QUANTO A DANOS ESPECIAIS, INCIDENTAIS OU INDIRETOS. Alguns países e estados não permitem limitações sobre garantias implícitas nem permitem exclusões ou limitações de danos, por isso, essas limitações poderão não se aplicar ao seu caso. Esta garantia lhe confere direitos legais específicos, bem como outros direitos, os quais variam de um país para outro e de um estado para outro.

Para obter o serviço de garantia, devolva o relógio à Timex, a uma das filiais ou ao revendedor autorizado Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupom de Conserto do Relógio original devidamente preenchido ou, somente nos EUA e no Canadá, o Cupom de Conserto do Relógio original devidamente preenchido ou uma declaração por escrito identificando o seu nome, endereço, número de telefone e data e local da compra. Com o seu relógio inclua o seguinte: pagamento para cobrir as despesas de envio (não se refere a custos de conserto): nos Estados Unidos, um cheque ou vale postal no valor de 8,00 dólares americanos; no Canadá, um cheque ou vale postal no valor de 12,00 dólares canadenses; no Reino Unido, um cheque ou vale postal no valor de 3,50 libras esterlinas. Nos outros países, deverá pagar as despesas de frete. **NUNCA INCLUA NENHUMA PULSEIRA ESPECIAL OU OUTRO ARTIGO DE VALOR PESSOAL NA SUA REMESSA.**

Nos EUA, ligue para 1-800-328-2677 para obter informações adicionais sobre a garantia. No Canadá, ligue para 1-800-263-0981. No Brasil, ligue para +11 2664 1001. No México, ligue para 01-800-01-060-00. Na América Central, no Caribe, nas Bermudas e nas Bahamas, ligue para (501) 370-5775 (EUA). Na Ásia, ligue para 852-2815-0091. No Reino Unido, ligue para 44 020 8687 9620. Na França, ligue para 33 3 81 63 42 51. Na Alemanha/Áustria: +43 662 889 2130. Para outras regiões, entre em contato com o representante autorizado ou distribuidor Timex para obter informações sobre garantia.

Se o seu Timex precisar de conserto, envie o produto para a Timex como indicado na Garantia Internacional Timex ou para: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203 – EUA. Para perguntas sobre o serviço, ligue para 1-800-328-2677 (nos EUA) ou custserv@timex.com

©2015 TIMEX, INDIGLO, e TAPSCREEN TECHNOLOGY marcas comerciais registradas da Timex Group B.V., e suas subsidiárias. IRONMAN® e MDOT são marcas comerciais registradas da World Triathlon Corporation. Utilizados aqui com autorização. A palavra da marca Bluetooth e os logotipos são marcas registradas de propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização dessas marcas pela Timex está sob licença.

CUPOM DA GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX
PARA CONSERTO

Data original da compra: _____

(se possível, anexe uma cópia do recibo de venda)

Comprador: _____

(nome, endereço e número de telefone)

Local da compra: _____

(nome e endereço)

Motivo da devolução: _____

NOTIFICAÇÃO DA FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION – FCC (EUA) E NOTIFICAÇÃO DA INDUSTRY CANADA – IC (CANADÁ)

Este dispositivo cumpre com a Seção 15 das normas da FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) Este dispositivo não causa nenhuma interferência nociva e (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados.

Advertência: alterações ou modificações feitas neste aparelho, não aprovadas expressamente pela entidade responsável pela conformidade, poderão anular a autoridade do utilizador para utilizar o equipamento.

Observação – Este equipamento foi ensaiado e determinou-se que estava em conformidade com os limites de um dispositivo digital da Classe B, conforme a Parte 15 das regras da FCC. Esses limites são estabelecidos para proporcionar uma proteção razoável contra interferências nocivas em instalações residenciais. Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, poderá causar interferências nocivas às radiocomunicações. Porém, não há nenhuma garantia de que não venham ocorrer interferências em determinadas instalações. Se este equipamento causar interferências nocivas à recepção de rádio ou televisão, as quais podem ser determinadas ao desligar e ligar o equipamento, pede-se ao usuário para tentar corrigir a interferência executando uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar ou reposicionar a antena receptora.
- Aumentar o espaço de separação entre o equipamento e o receptor.
- Ligar o equipamento a uma tomada que pertença a um circuito diferente ao que está ligado o receptor.
- Consultar o revendedor ou um técnico experiente de rádio/TV para obter ajuda.

Este aparelho digital de categoria B cumpre com as normas ICES-003 do Canadá.

Este aparelho está em conformidade com a isenção de licença das norma(s) RSS da Indústria do Canadá. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes:

- (1) este aparelho não deverá causar nenhuma interferência e
- (2) este aparelho deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados do mesmo.

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

Nome do fabricante: Timex Group USA, Inc.
Endereço do fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762 EUA

declara que o produto:

Nome do produto: TIMEX® IRONMAN® Run x50 & Timex®
Bluetooth Smart HRM

Números dos modelos: M054 & M077

estão em conformidade com as seguintes especificações:

R&TTE: 1999/05/EC

Padrões: CENELEC EN 55024 Edição: 2010/11/01 (M054)
CENELEC EN 55022 Edição: 2010/12/01 (M054)
ETSI EN 301 489-1 Publicação: 2008/04/01 V1.8.1 (M054)
ETSI EN 301 489-17 Edição: 2009/05/12 (M054-M077)
CENELEC EN 62479 Edição: 2010/09/01 (M054)
ETSI EN 300 328 Publicação: 2007/01/09 V1.7.1 (M054)
EN 301 489-1 V1.9.2 (2011) (M077)
EN 301 489-17 V2.1.1 (2009) (M077)
EN 300 440-2 V1.2.1 (2008-05) (M077)
EN 61000-4-2: 2008/2009 (M077)
EN 61000-4-3: 2010/2006 (M077)
EN 55011 (2009) (M077)

LVD: 2006/95/EC

Padrões: IEC 60950-1; Edição: 2005/12/08 Ed:2 (M054)
CSA C22.2 #60950-1 Publicação: 2007/03/01 Ed:2 (M054)
CENELEC EN 60950-1; Publicação: 2006/04/01 Ed:2 (M054)
EN 60601-1: 2006 (M077)

Emissões Digitais do Aparelho

Padrões: FCC 47CFR 15C Parte 15 Subparte C 15.247 (Bluetooth) (M054)
FCC 47CFR 15B cIA Parte 15 Subparte B Radiadores não intencionais (M054)
FCC 47CFR 15B cIA Parte 15 Subparte C 15.247 (Bluetooth) (M054)
IC RSS 21 Publicação: 2007/06/01 Edição: 7 (M054)
IC RSS-GEN Edição 1 (Setembro 2005) (M054)
ICES 003 Edição: 2004/01/01 Edição No.4 (M054)
SAI AS/NZS 4268 Edição: 2008/09/26 (M054)
FCC 47CFR Parte 15, Subparte C (M077)
FCC 47CFR Parte 15, Subparte B (15.249) (M077)
FCC 47CFR Parte 18 (15.249) (M077)
IC RSS 210 Publicação: 2007/06/01 Edição: 7 (M077)
ICES 003 Edição: 2004/01/01 Edição No.4 (M077)
AS/NZS 4268 (2012) (M077)

Representante: 

Sam Everett
Engenheiro de Regulamentação e Qualidade
Data: 10 de junho de 2014, Middlebury, Connecticut, EUA